

正是时候读庄子

导读

他这么活过他的一生，留下一本书，《庄子》。这本书影响了陶渊明的一生，影响了李太白的一生，影响了白居易的一生，影响了苏东坡的一生。唐玄宗下诏称此书为南华真经，尊庄子为南华真人。清初名评论家金圣叹，评定这本书是天下第一才子书。

才子必读，华人欲成才者必读，如果你醉心于技进于道，技道合一的职人文化，追本溯源，请读庄子。如果你不想成材，不想在优胜劣败的竞走中疲惫一生，也请读庄子。如果想处于才与不才之间，想在人生的惊涛骇浪间存活，无伤，更练就日益精进的乘御之力，就请订阅庄子。

福轻乎羽，莫之知载。祸重乎地，莫之知避。（《庄子·人间世》）

庄子所处的战国时代，平民百姓能拥有的福分比羽毛还要轻薄，飘忽不定不知道要怎样才能承接，拥有；可是灾难祸患欲比山河大地还要沉重，想要闪避欲不知道有什么方法能全身而退。当时，一次战争里被斩首，杀害的士卒多达数万，数十万人。

而庄子，就在这个布满罗网，暗藏凶器的时代社会里，担任一个小小漆树园的小小吏。

必须承受，最能感受时代之殇的，莫过于金字塔底层。是战国中期的庄子，也是当代的你我。萧条异代都同样涌动着如风浪翻滚，层出不穷的普世之殇。

与庄子为友，在李太白之后，东坡之后，在诗人，哲人，职人与成千上万因此改变姿势，意识与用情的华人之后，蔡老师的课程将陪我们，逐字逐句读完庄子亲笔内七篇，而庄周在此中断续铺陈，辐辏的三个主题：姿势，意识与感情，也讲在逐字逐句的讲解中豁然胸次。

我们会发现，原来只要把注意力收回自身，心就可以不烦，不乱，不痛。原来只要掌握正确的姿势原则，身体竟可以如此轻盈放松。原来感情可以不执著，不陷溺，只要懂得深情而不滞于情。原来身心的安定，是面对混乱的时代最有力量的武器。

时局板荡，暧昧天光，半部论语治天下，半部庄子治身心，正是时候，好好读庄子。

以上这段文字摘自 [2]。

点击 <http://ocw.aca.ntu.edu.tw/ntu-ocw/ocw/cou/103S123>，然后选择 NTU video，可观看蔡璧名老师主讲的《正是时候读庄子》的课程录影。

[1] 蔡璧名，“正是时候读庄子：庄子的姿势，意识与感情”，天下杂志出版，2015。

[2] 台大开放式课程，http://ocw.aca.ntu.edu.tw/ntu-ocw/ocw/cou_intro/103S123。